



## fiche-Exemple

### Nom de l'épreuve

Concours sandwich

### Durée :

20 minutes

### Nombre de participants :

Dix

### Matériel nécessaire :

Les ingrédients et les ustensiles nécessaires

### Type d'épreuve :

Épreuve créative de cuisine

### Description des règles de l'épreuve

#### Qu'est-ce que les candidats doivent faire ?

- Les participants ont une minute pour prendre les ingrédients nécessaires.
- Ils doivent créer un sandwich original et sain.
- Le jury, composé de membres du public, vote le meilleur sandwich et le gagnant de l'épreuve.

Les critères d'évaluation sont les suivants :

- Originalité
- Difficulté
- Valeur nutritionnelle
- Goût
- Autres éléments

#### Qu'est-ce que les candidats ne peuvent pas faire ?

Ils ne peuvent pas changer les ingrédients choisis.

#### Qui gagne l'épreuve ?

Le sandwich avec le meilleur score

*Si c'est une épreuve à questions, écrire les questions et donner les bonnes réponses.*